



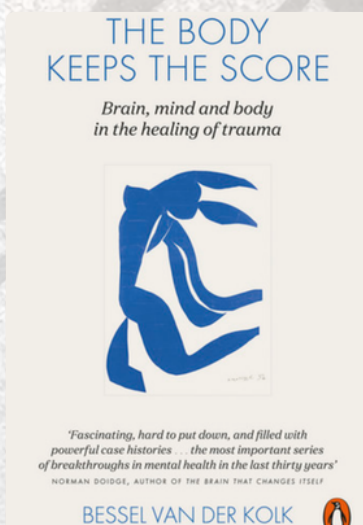
Klicka på loggan så kommer du tillbaka till webbsidan.

Det finns så mycket litteratur som skulle kunna nämnas som betydelsefull. Det här är några titlar som på senare tid inspirerat, bekräftat och berikat det eviga utforskandet av hur vi människor fungerar. Inom oss och i relation till varandra. I ledarskap och i organisationer.



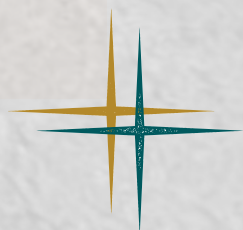
Gabor Maté aktualiserar kroppens visdom och förmåga att sända signaler om att vi överskridit vår förmåga. Han visar på hur ett undertryckt känsloliv får konsekvenser för vår hälsa; både mentalt och fysiskt i form av t ex cancer. Eftersom vi tillbringar en stor del av vår vakna tid på arbetet bör ett hälsosamt arbetsklimat ha stor relevans för vår hälsa. Ledarskapet har en nyckelroll i det sammanhanget.

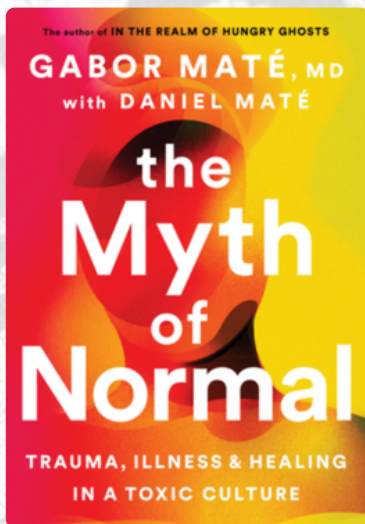
Den här boken återknyter på ett konkret sätt kontakten mellan huvudet och kroppen. Den hjälper oss att förstå sambandet och börja lyssna.



Detta är en orientering i neuroscience, dvs hur tankar och känslor interagerar med och påverkar kroppens kemi. Den ger tips på konkreta sätt att stärka självledarskapet och ta kommandot över tidigare automatiska reaktioner. För att kunna förändra behöver vi förstå och **Bessel van der Kolk** hjälper på ett lättillgängligt sätt till med båda.

En bok med utgångspunkt i trauma, men som inte på något sätt begränsas till detta fokus utan kan appliceras på många olika aspekter av livet.





Gabor Maté ifrågasätter kritiskt ett antal samtidafrågeställningar. Ska vi acceptera att samhället gör oss sjuka, bara för att antalet sjukskrivna har uppnått ett så stort antal att gränsen för vad som är normalt flyttats fram? Vad är normalt och vad är onormalt? Vad är det för myter vi har kommit att kollektivt tro på?

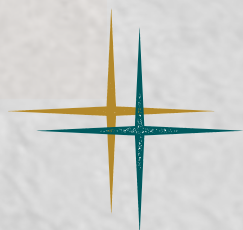
Detta är ännu en bok som kritiskt vågar ifrågasätta det vi slutat ta oss tid att reflektera över, vilket innebär att vi ständigt vidmakthåller gamla sanningar.

Boken finns även på svenska.



Vad är det vi människor behöver utveckla i rollen som ledare? Och hur kan det låta sig göras? **Julia Romanowska** vänder upp och ned på traditionella sätt att utveckla ledarskap och experimenterar med helt andra metoder som ger helt andra resultat. I boken beskrivs hur försvarsreaktioner påverkar förmågan att känna empati och agera etiskt och ansvarstagande i ledarskapet.

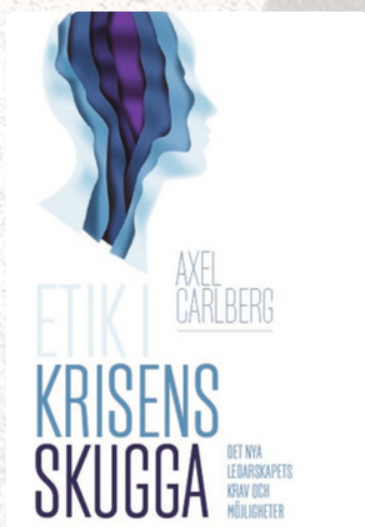
Romanowska visar upp ett hälsosamt mod i sitt sätt att våga utmana de metoder som underhåller en hel industri – med tvivelaktiga resultat. Istället visar hon på helt andra vägar som leder till en uppdaterad syn på ledarskap.





Den goda organisationen utkom 1994. Den är alltså varken ny eller trendig, men väl underbyggd av 40 års fortsatt forskning utifrån **Will Schutz** teorier. Det som gör den ständigt aktuell är att den handlar om fundamentala dimensioner i vad det innebär att vara människa och hur organisationer fungerar. När alla i teamet tar ansvar för sina känslor och vågar tala sanning kan tid och energi ägnas åt att skapa resultat.

Det finns alltså väldigt tydliga och konkreta samband mellan självmedvetenhet och effektivitet och därmed mycket att vinna på en ökad självmedvetenhet omsatt i handling.



Axel Carlberg utforskar ledarskapets etiska dimension och reflekterar över vilket ledarskap som behövs för att vi ska ta oss an de utmaningar som samtiden innebär. Han menar att vi behöver mer etiskt upplysta och handlingskraftiga ledare som kan både tänka och agera utifrån en inre auktoritet.

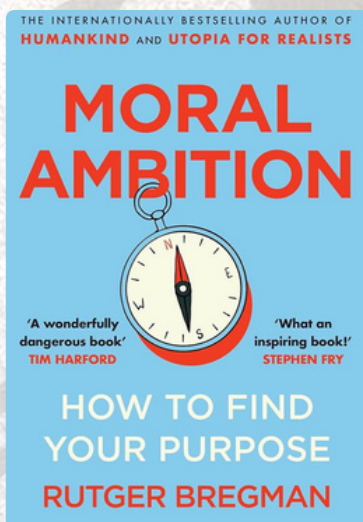
Den här boken utforskar och reflekterar kring vad personlig mognad betyder för maktutövande och förmågan att ta ett samhällsansvar i en komplex tid.





Med hjälp av Tomas Tranströmers diktvärld reflekterar **Anders Rosengren** över fundamentala existentiella frågeställningar. Den som tar sig tid med en avstickare från de direkta sambandens motorväg kan här utforska grusvägarna och de tankar som de väcker.

En mening (av många) som fastnade i mig är: ”... den som sätter sin tillit enbart till det mätbara kan få svårt att hantera tillvaron”. Det har, som jag ser det, gått inflation i tron på det vetenskapligt bevisade. Så till den grad att vi glömt bort att vetenskap inte är någonting statistiskt. Istället består den vetenskapliga processens innersta väsen av ett ständigt ifrågasättande av sig själv. Och ett kritiskt granskande av objektivitet och otillbörliga påverkansfaktorer. Högaktuella reflektioner!



Rutger Bregman ger samtiden känga. Varför låter vi de skarpaste hjärnorna skapa algoritmer för att öka konsumtionen istället för att medverka till att lösa de problem vi som mänsklighet står inför? Han pekar på hur välbetalda arbeten skapar en bekväm passivitet, som inte tjänar vår tid. Bregman uppmanar oss till handling. “Du gör inte goda saker för att du är en god människa. Du blir en god människa av att göra goda saker!” Det är en inspirerande bok full av kloka reflektioner och exempel på hur vi kan gå från ord till handling med en kombination av moral och handlingskraftig ambition.





Vare sig du har en tro eller inte, så hittar du otroligt många guldkorn i denna lilla bok av **Robert Eriksson**. Han berör teman som skam, rädsla, anknytningsmönster, kontroll, mörkret inom oss, ödmjukhet och andning. Teman som vi kanske reflekterar över för lite i vår ambition att rusa genom livet. En av de sista underrubrikerna i boken heter "Bäst i världen på mitt eget uttryck". Andemeningen är att det enda vi kan göra är att bli bäst i världen på att vara oss själva. Och lämna åt andra att tycka vad de vill om det.

"Vi kan klättra ett helt liv på vår stege och nå toppen...för att där bara upptäcka att stegen lutar mot fel vägg".

Hur många av oss klättrar uppför stegar som inte är våra egna?



Ladda ner >>

"Vart tog själen vägen" är min egen uppsats som skrevs för några år sedan. Den fokuserar på vad det innebär att vara människa först och främst, i rollen som chef. Hur kan vi förena rollen med de vi är som människor och hur kan vi förse chefer med ledarskapsutveckling som verkligen utvecklar oss som människor?

Texten bygger på berättelser från chefer som gått utvecklingsprogrammet The Human Element. De visar på att en ökad självinsikt ökar förmågan att härbärgera komplexitet på ett sätt som hjälper oss att inte förenkla oss ur den obekväma ovissheten, utan istället stanna i det komplexa länge nog för att fatta välgrundade beslut.

Många av citaten från berättarna visar på ett ledarskap som är både besjälat och uppdaterat för att kunna hantera nutida utmaningar.

